



毒親育ち

生きづらさの根本原因は、思考の癖にあります。

不幸になる信念を手放し、周りに振り回されない自分軸ができて、自然とポジティブな自分になれる！

毒親育ちの生きづらさを克服したカウンセラーが導く

脱・毒親

アダルトチルドレン&共依存カウンセリング